



# Ich war nie Falsch - Mädchen und Frauen im Autismus-Spektrum

## Für wen ist dieses Buch?

- Mädchen und Frauen im Autismus-Spektrum
- Frauen mit Autismus Verdacht oder später Diagnose
- Eltern und Angehörige
- Fachkräfte aus Pädagogik und Beratung

## Mehr Infos & Bestellung:

[Jetzt auf Amazon bestellen](#)

## Über die Autorin:

Peggy 'P.G. Luna' ist Mutter von drei erwachsenen Kindern, darunter zwei mit Autismus. Mit über 10 Jahren Erfahrung in der Inklusionspädagogik kennt sie die Herausforderungen von Familien und Fachkräften. In ihren Büchern kombiniert sie Fachwissen mit Humor, um praktische Unterstützung zu bieten.

## Das bringt dieses Buch:

- Hilft, Autismus bei Mädchen und Frauen besser zu verstehen
- Zeigt, warum Masking, Reizüberflutung und Erschöpfung viel Kraft kostet
- Macht Mut: Du warst nie falsch, du darfst dich selbst besser kennenlernen
- Gibt alltagsnahe Impulse und praktische Reflecosfragen
- Fördert Selbstakzeptanz und einen wertschätzenden Blick auf die eigene Wahrnehmung